

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Саратовской области
Управление образования администрации Аткарского муниципального района

Муниципальное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа №3 города Аткарска Саратовской области имени Героя Советского Союза Антонова Владимира Семеновича

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

 А.С. Литомина

Протокол №1 от 28.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

 И.В. Осауленко

28.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.О. директора школы

 А.Н. Колязина

Приказ №217 от 31.08.2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета «Основы социальной жизни»
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(Вариант 1)
5-9 классы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «Основы социальной жизни» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), далее ФАООП УО (вариант 1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. № 1026.

Рабочая программа по учебному предмету «Основы социальной жизни» адресована обучающимся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет своей целью практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности;
- формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни;

- развитие положительных качеств и свойств личности.

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599) учебный предмет «Основы социальной жизни» входит в предметную область «Человек и общество» и является обязательным для изучения. Общее число часов, отведенных на изучение предмета, составляет 272 часа: в 5 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 6 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

5 КЛАСС

Введение

Знакомство с предметом. Вводный инструктаж по охране труда

Личная гигиена и здоровье

Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Правила личной гигиены в течение дня. Личные вещи для совершения туалета. Правила содержания личных вещей.

Гигиена тела. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода за кожей рук.

Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.

Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания.

Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики.

Гигиена зрения. Важные правила здорового человека.

Охрана здоровья

Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная. Виды доврачебной помощи.

Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств.

Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний

Жилище

Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности.

Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Назначение жилых комнат.

Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение нежилых (подсобных) помещений.

Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах.

Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений.

Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.

Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновая печь. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход.

Домашний почтовый адрес. Почтовый адрес дома, школы

Одежда и обувь

Виды одежды в зависимости от пола и возраста. Назначение. Способы ношения. Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды. Правила хранения.

Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года. Назначение (спортивная, домашняя, выходная и т.д.). Виды материалов. Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила.

Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов в сохранении здоровья человека.

Значение опрятного вида человека.

Магазины по продаже различных видов одежды. Правила поведения в магазине. Порядок покупки товара

Питание

Правила поведения в магазине. Порядок покупки товара.

Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи. Виды посуды. Кухонные принадлежности.

Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).

Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий.

Чай. Правила заваривания чая.

Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.

Завтрак. Составление меню для завтрака. Сервировка стола к завтраку. Посуда для завтрака. Приготовление некоторых блюд для завтрака.

Виды бутербродов. Приготовление бутербродов: простых и сложных, канапе.

Приготовление некоторых блюд для завтрака. Блюда из яиц. Яйца отварные; яичница-глазунья.

Стоимость и расчет продуктов для завтрака.

Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах.

Поведение за столом. Правила приема пищи.

Транспорт

Городской транспорт. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

Правила дорожного движения.

Проезд из дома в образовательную организацию.

Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда.

Средства связи

Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона.

Номера телефонов экстренной службы.

Семья

Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст, дни рождения.

Место работы членов семьи, должности, профессии

Семейные традиции. Моя семья

6 КЛАСС

Личная гигиена и здоровье

Повторение. Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.

Гигиена тела. Утренний и вечерний туалет. Личные вещи для совершения туалета. Правила содержания личных вещей.

Правила и приемы ухода за органами зрения.

Охрана здоровья

Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия.

Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

Жилище

Виды жилья: собственное и государственное. Коммунальные удобства в городе и сельской местности.

Домашние животные. Содержание животных в городской квартире.

Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.

Электробытовые приборы на кухне: назначение, правила использования и ухода, техника безопасности. Кухонная утварь. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная мебель: названия, назначение. Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки. Правила ухода и хранения.

Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение. Уход за мебелью. Убранство жилых комнат. Правила ухода за убранством жилых комнат. Магазины по продаже различных видов мебели.

Одежда и обувь

Виды одежды в зависимости от сезона. Особенности разных видов одежды. Правила и приемы повседневного ухода за одеждой. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли). Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья.

Специализированные магазины. Магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара. Хранение чека. Гарантийные средства носки.

Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека. Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине. Правила ухода за обувью из различных материалов.

Питание

Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания. Хлеб и хлебобулочные изделия. Правила хранения хлебобулочных изделий. Традиционное блюдо – каша.

Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла. Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.

Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Напитки для завтрака.

Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей.

Чай. Виды чая. Способы заварки чая. Польза чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления кофе.

Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Супы (виды, способы приготовления). Гарниры. Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка. Свежие и замороженные продукты. Правила хранения. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Овощные салаты. Приготовление овощного салата.

Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Рынки. Виды продовольственных рынков. Основное отличие рынка от магазина.

Транспорт

Пригородный транспорт. Стоимость проезда. Расписание.

Вокзалы: назначение, основные службы. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Платформа, перрон, путь. Правила поведения на железнодорожной станции.

Средства связи

Почта. Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка. Культура разговора по телефону.

Предприятия, организации, учреждения

Образовательные организации.

Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы.

Учреждения дополнительного образования.

Учреждения

Взаимоотношения между родственниками.

Распределение обязанностей в семье.

Семейный досуг. Виды досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время. Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций. Досуг как развитие постоянного интереса к какому-либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография.

7 КЛАСС

Личная гигиена и здоровье

Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками. Гигиенические требования к использованию личного белья.

Уход за волосами. Средства для ухода за волосами. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.

Охрана здоровья

Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов «скорой» или неотложной помощи.

Жилище

Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты.

Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств.

Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

Одежда и обувь

Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды.

Правила пришивания пуговиц, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва. Продление срока службы одежды.

Прачечная. Виды услуг.

Питание

Виды питания. Пищевая ценность продуктов.

Мука и крупы. Виды муки. Виды круп. Правила хранения муки и круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки.

Мясо и мясопродукты. Первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи. Мясные блюда.

Рыбные блюда.

Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий.

Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда. Посуда для обедов. Сервирование стола для обеда. Праздничный обед. Правила этикета за столом.

Транспорт

Междугородний железнодорожный транспорт. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Правила поведения детей на железной дороге.

Средства связи

Бандероли. Виды бандеролей. Порядок отправления бандеролей. Упаковка. Стоимость пересылки. Письма. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.

Предприятия, организации, учреждения

Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятия, вид деятельности. Основные виды выпускаемой продукции. Профессии рабочих и служащих.

Семья

Помощь старших младшим: домашние обязанности. Помощь старших младшим.

Досуг как источник получения новых знаний.

Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность.

Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование.

8 КЛАСС

Личная гигиена и здоровье

Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления.

Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.).

Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач.

Внешний вид молодых людей.

Охрана здоровья

Госпитализация. Амбулаторный прием. Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного.

Жилище

Электробытовые приборы в ванной комнате. Стиральные машины. Правила пользования стиральными машинами. Стиральные средства для машин, условные обозначения на упаковках. Техника безопасности. Магазины по продаже электробытовой техники.

Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазами, раковинами. Ручная стирка одежды из различных тканей.

Насекомые и грызуны, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме.

Уход за жилищем. Создание уюта в доме. Убранство жилых комнат.

Одежда и обувь

Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями.

Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

Значение опрятного вида человека.

Питание

Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина.

Рецепты несложных салатов и холодных закусок. Приготовление несложных салатов и холодных закусок. Приготовление несложных салатов и холодных закусок.

Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина.

Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении.

Изделия из теста. Виды теста. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье. Приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов.

Транспорт

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт. Основные маршруты водного транспорта. Порядок приобретения билетов.

Средства связи

Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы. Культура разговора по телефону.

Интернет-связь. Особенности, значение в современной жизни. Безопасность в сети. Правила и особенности пользования интернетом. Электронная почта. Видеосвязь.

Предприятия, организации, учреждения

Образовательные организации.

Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия.

Семья

Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху.

Культура межличностных отношений.

Культура общения юноши и девушки. Культура поведения влюбленных.

9 КЛАСС

Личная гигиена и здоровье

Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

Здоровый образ жизни - одно из условий успеха в жизни человека. Значение физических упражнений: в здоровом теле - здоровый дух. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками.

Охрана здоровья

Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности. Порядок выдачи листков нетрудоспособности. Самолечение и его негативные последствия.

Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.

Жилище

Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей

для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами. Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми.

Интерьер жилых помещений. Способы расстановки мебели. Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели.

Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин, условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности.

Одежда и обувь

Предприятия бытового обслуживания.

Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви. Профессия обувщик. Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви, хранение чека или его копии. Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.

Стиль одежды, мода, средства выражения индивидуальности. Выведение пятен в домашних условиях. Правила и приемы глажения одежды из различных тканей.

Питание

Организация питания семьи. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания. Правила рационального питания для подростков.

Приготовление изделий из замороженного теста. Рецепты.

Домашние заготовки. Виды домашних заготовок.

Глубокая заморозка овощей и фруктов.

Варенье из ягод и фруктов.

Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые.

Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Рецепты.

Приготовление традиционных блюд. Рецепты.

Виды салатов. Рецепты. Приготовление салатов.

Транспорт

Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы. Виды воздушного транспорта. Самолёты. Вертолёты. Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов. Стоимость проезда. Безопасность в воздухе. Правила безопасного поведения во время взлёта и посадки.

Средства связи

Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки. Отправление письма.

Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.

Предприятия, организации, учреждения

Исполнительные органы государственной власти. Муниципальные власти. Структура, назначение.

Названия местных предприятий, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.

Семья

Культура межличностных отношений: выбор спутника жизни; готовность к браку; планирование семьи.

Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные:

- принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;
- овладение элементарными социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;
- владение начальными навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- формирование адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении.

Предметные:

Минимальный уровень:

- представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;
- приготовление несложных видов блюд под руководством педагогического работника;
- представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;
- знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;
- знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;
- знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагогического работника посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;
- знание названий торговых организаций, их видов и назначения;
- совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;
- первоначальные представления о статьях семейного бюджета;
- представления о различных видах средств связи;
- знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);
- знание названий организаций социальной направленности и их назначения.

Достаточный уровень:

- знание способов хранения и переработки продуктов питания;
- составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
- самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
- самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
- соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук;
- соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;
- некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды);
- навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);
- пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;
- знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;
- составление различных видов деловых бумаг под руководством педагогического работника с целью обращения в различные организации социального назначения.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Введение					
1.1	Знакомство с предметом. Вводный инструктаж по охране труда	1			
Итого по разделу		1			
Раздел 2. Личная гигиена и здоровье					
2.1	Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Правила личной гигиены в течение дня. Личные вещи для совершения туалета. Правила содержания личных вещей	1			
2.2	Гигиена тела. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах	1			
2.3	Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания	1			
2.4	Способы и приемы выполнения различных	1		1	

	видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики				
2.5	Гигиена зрения	1	1		
Итого по разделу		5			
Раздел 3. Охрана здоровья					
3.1	Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная. Виды доврачебной помощи. Способы измерения температуры тела	1		1	
3.2	Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств	1			
3.3	Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний	1			
Итого по разделу		3			
Раздел 4. Жилище					
4.1	Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Назначение жилых комнат. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение нежилых (подсобных) помещений	1			
4.2	Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства,	1		1	

	электробытовые приборы для уборки помещений				
4.3	Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновая печь. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами	1			
4.4	Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода	1			
4.5	Предметы для сервировки стола: назначение, уход	1	1		
Итого по разделу		5			
Раздел 5. Одежда и обувь					
5.1	Виды одежды в зависимости от пола и возраста. Назначение. Способы ношения. Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды. Правила хранения	1			
5.2	Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года. Назначение (спортивная, домашняя, выходная и т.д). Виды материалов. Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила	1		1	
5.3	Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных	1	1		

	уборов в сохранении здоровья человека				
Итого по разделу		3			
Раздел 6. Питание					
6.1	Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания	1			
6.2	Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи. Виды посуды. Кухонные принадлежности	1			
6.3	Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп)	1			
6.4	Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий	1			
6.5	Чай. Правила заваривания чая	1		1	
6.6	Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение	1			
6.7	Завтрак. Составление меню для завтрака. Сервировка стола к завтраку. Посуда для завтрака. Повторный инструктаж по охране труда	1			
6.8	Приготовление	1	1	1	

	некоторых блюд для завтрака. Виды бутербродов. Приготовление бутербродов: простых и сложных, канапе. Блюда из яиц: яйца отварные; яичница-глазунья				
Итого по разделу		8			
Раздел 7. Транспорт					
7.1	Городской транспорт. Виды городского транспорта	1			
7.2	Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте. Правила дорожного движения	1			
7.3	Проезд из дома в образовательную организацию. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда	1			
Итого по разделу		3			
Раздел 8. Средства связи					
8.1	Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования	1			
8.2	Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона	1			
8.3	Номера телефонов экстренной службы	1			
Итого по разделу		3			
Раздел 9. Семья					

9.1	Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст, дни рождения	1			
9.2	Место работы членов семьи, должности, профессии	1			
9.3	Семейные традиции. Моя семья	1			
Итого по разделу		3			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	4	6	

6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Личная гигиена и здоровье					
1.1	Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека	1			
1.2	Гигиена тела. Утренний и вечерний туалет. Личные вещи для совершения туалета. Правила содержания личных вещей	1			
1.3	Правила и приемы ухода за органами зрения	1	1		
Итого по разделу		3			
Раздел 2. Охрана здоровья					
2.1	Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения	1			
2.2	Самолечение и его негативные	1			

	последствия				
2.3	Первая помощь при ушибах и травмах, обморожениях, отравлениях, солнечном ударе	1		1	
Итого по разделу		3			
Раздел 3. Жилище					
3.1	Виды жилья: собственное и государственное	1			
3.2	Домашние животные в квартире. Домашние животные и птицы в сельской местности. Особенности содержания и уход	1			
3.3	Электробытовые приборы на кухне: назначение, правила использования и ухода, техника безопасности	1	1		
3.4	Кухонная утварь. Кухонная мебель. Кухонное белье	1			
3.5	Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение. Уход за мебелью	1		1	
Итого по разделу		5			
Раздел 4. Одежда и обувь					
4.1	Виды одежды в зависимости от сезона. Особенности разных видов одежды	1			
4.2	Правила и приемы повседневного ухода за одеждой. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли)	1			
4.3	Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья	1		1	
4.4	Обувь и здоровье	1	1		

	человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека				
4.5	Правила ухода за обувью из различных материалов	1		1	
Итого по разделу		5			
Раздел 5. Питание					
5.1	Хлеб и хлебобулочные изделия. Правила хранения хлебобулочных изделий. Традиционное блюдо - каша	1			
5.2	Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Места для хранения жиров и яиц	1			
5.3	Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Напитки для завтрака	1			
5.4	Чай. Виды чая. Способы заварки чая. Польза чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления кофе	1		1	
5.5	Супы (виды, способы приготовления)	1		1	
5.6	Гарниры	1			
5.7	Овощные салаты: виды, способы приготовления	1			
Итого по разделу		7			
Раздел 6. Транспорт					
6.1	Пригородный транспорт. Стоимость проезда. Расписание	1			
6.2	Вокзалы: назначение, основные службы. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале	1			

6.3	Платформа, перрон, путь. Правила поведения на железнодорожной станции	1			
Итого по разделу		3			
Раздел 7. Средства связи					
7.1	Почта. Работа почтового отделения связи «Почта России»	1			
7.2	Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка	1	1		
7.3	Культура разговора по телефону	1			
Итого по разделу		3			
Раздел 8. Предприятия, организации, учреждения					
8.1	Образовательные организации	1			
8.2	Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы	1			
Итого по разделу		2			
Раздел 9. Семья					
9.1	Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье	1			
9.2	Семейный досуг. Виды досуга	1			
9.3	Любимые и нелюбимые занятия в свободное время	1			
Итого по разделу		3			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	4	6	

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Личная гигиена и здоровье					

1.1	Особенности соблюдения личной гигиены подростком	1			
1.2	Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками	1			
1.3	Гигиенические требования к использованию личного белья	1			
1.4	Уход за волосами. Средства для ухода за волосами	1			
1.5	Виды шампуней в зависимости от типов волос	1			
1.6	Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос	1	1		
Итого по разделу		6			
Раздел 2. Охрана здоровья					
2.1	Виды врачебной помощи на дому	1			
2.2	Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом	1			
2.3	Вызов «скорой» или неотложной помощи	1			
Итого по разделу		3			
Раздел 3. Жилище					
3.1	Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение	1			
3.2	Правила безопасного поведения в ванной комнате	1			
3.3	Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств	1			
3.4	Уборка санузла и ванной комнаты	1		1	
3.5	Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание	1			

3.6	Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств	1			
3.7	Ручная стирка белья. Практическая работа	1		1	
3.8	Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения	1			
3.9	Уход за различными видами напольных покрытий	1			
3.10	Ежедневная уборка	1			
3.11	Практическая работа по уборке школьных помещений	1		1	
3.12	Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету	1			
Итого по разделу		12			
Раздел 4. Одежда и обувь					
4.1	Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования	1			
4.2	Глажение изделий из различных видов тканей	1	1		
4.3	Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды	1			
4.4	Практическая работа: глажение изделий	1		1	
4.5	Правила пришивания пуговиц, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва	1			
4.6	Практическая работа. Пришивание пуговиц, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва	1		1	
4.7	Продление срока службы одежды	1			

4.8	Практическая работа. Ремонт одежды: штопка и наложение заплат	1		1	
4.9	Прачечная. Виды услуг	1			
Итого по разделу		9			
Раздел 5. Питание					
5.1	Виды питания. Пищевая ценность продуктов	1			
5.2	Мука и крупы. Виды муки	1			
5.3	Виды круп	1			
5.4	Правила хранения муки и круп	1			
5.5	Вредители круп и муки. Просеивание муки	1			
5.6	Мясо и мясопродукты. Первичная обработка, правила хранения	1			
5.7	Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи	1			
5.8	Мясные блюда	1			
5.9	Рыбные блюда	1			
5.10	Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий	1			
5.11	Практическая работа – приготовление гарнира	1		1	
5.12	Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда	1			
5.13	Стоимость и расчет продуктов для обеда	1			
5.14	Экскурсия в магазин	1		1	
5.15	Посуда для обедов. Сервирование стола для обеда	1			
5.16	Праздничный обед	1			
5.17	Правила этикета за столом	1	1		
Итого по разделу		17			
Раздел 6. Транспорт					
6.1	Междугородний	1			

	железнодорожный транспорт. Расписание поездов				
6.2	Виды пассажирских вагонов	1			
6.3	Правила поведения детей на железной дороге	1	1		
Итого по разделу		3			
Раздел 7. Средства связи					
7.1	Бандероли. Виды бандеролей	1			
7.2	Порядок отправления бандеролей. Упаковка. Стоимость пересылки	1			
7.3	Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления	1			
Итого по разделу		3			
Раздел 8. Предприятия, организации, учреждения					
8.1	Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия	1			
8.2	Названия предприятия, вид деятельности. Основные виды выпускаемой продукции	1			
8.3	Профессии рабочих и служащих	1	1		
Итого по разделу		3			
Раздел 9. Семья					
9.1	Помощь старшим младшим: домашние обязанности	1			
9.2	Помощь старшим младшим: практическая работа	1		1	
9.3	Помощь старшим младшим: практическая работа проведение игр с младшими школьниками	1		1	
9.4	Досуг как источник получения новых знаний	1			
9.5	Отдых. Отдых и его	1			

	разновидности				
9.6	Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность	1			
9.7	Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование	1			
Итого по разделу		7	5	10	
Резерв		5			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68			

8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Личная гигиена и здоровье					
1.1	Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ	1			
1.2	Вредные привычки и способы предотвращения их появления	1			
1.3	Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.)	1			
1.4	Практическая работа: определение своего типа кожи и приобретение практических навыков по уходу за кожей лица	1		1	
1.5	Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач	1			

1.6	Внешний вид молодых людей	1	1		
Итого по разделу		6			
Раздел 2. Охрана здоровья					
2.1	Госпитализация	1			
2.2	Амбулаторный прием	1			
2.3	Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного	1			
Итого по разделу		3			
Раздел 3. Жилище					
3.1	Электробытовые приборы в ванной комнате	1			
3.2	Стиральные машины. Правила пользования стиральными машинами	1			
3.3	Стиральные средства для машин, условные обозначения на упаковках. Техника безопасности	1			
3.4	Магазины по продаже электробытовой техники	1			
3.5	Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами	1			
3.6	Практическая работа «Мытьё кафельных стен, чистка раковин»	1		1	
3.7	Ручная стирка одежды из различных тканей	1			
3.8	Практическая работа. Ручная стирка одежды из различных тканей	1		1	
3.9	Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми	1			
3.10	Профилактика появления грызунов и насекомых в доме	1			
3.11	Уход за жилищем. Создание уюта в доме. Убранство жилых	1	1		

	комнат				
Итого по разделу		11			
Раздел 4. Одежда и обувь					
4.1	Правила и приемы глажения блузок и рубашек	1			
4.2	Практическая работа – глажение блузок и рубашек	1		1	
4.3	Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей	1			
4.4	Правила выведение мелких пятен в домашних условиях	1			
4.5	Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен	1			
4.6	Практическая работа. Выведение мелких пятен	1		1	
4.7	Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами	1			
4.8	Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями	1			
4.9	Химчистка. Услуги химчистки	1			
4.10	Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды	1			
4.11	Значение опрятного вида человека	1	1		
Итого по разделу		11			
Раздел 5. Питание					
5.1	Ужин. Блюда для	1			

	ужина; холодный и горячий ужин				
5.2	Составление меню для холодного ужина	1			
5.3	Отбор продуктов для холодного ужина. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина	1			
5.4	Экскурсия в магазин	1			
5.5	Рецепты несложных салатов и холодных закусок	1			
5.6	Приготовление несложных салатов и холодных закусок	1			
5.7	Приготовление несложных салатов и холодных закусок	1			
5.8	Составление меню для горячего ужина	1			
5.9	Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина	1			
5.10	Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов	1	1		
5.11	Правила первой помощи при отравлении	1			
5.12	Изделия из теста. Виды теста Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье	1			
5.13	Приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов	1			
5.14	Практическая работа: приготовление блинов	2		2	
5.15	Практическая работа: приготовление печенья	2		2	
Итого по разделу		17			
Раздел 6. Транспорт					

6.1	Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты	1			
6.2	Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда	1			
6.3	Экскурсия на автовокзал	1			
6.4	Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт	1			
6.5	Основные маршруты водного транспорта. Порядок приобретения билетов	1	1		
Итого по разделу		5			
Раздел 7. Средства связи					
7.1	Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы	1			
7.2	Культура разговора по телефону	1			
7.3	Интернет-связь. Особенности, значение в современной жизни	1			
7.4	Безопасность в сети. Правила и особенности пользования интернетом	1	1		
7.5	Электронная почта	1			
7.6	Видеосвязь	1			
Итого по разделу		6			
Раздел 8. Предприятия, организации, учреждения					
8.1	Образовательные организации	1			
8.2	Экскурсия в образовательную организацию	1		1	
8.3	Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия	1			
Итого по разделу		3			

Раздел 9. Семья					
9.1	Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху	1			
9.2	Культура межличностных отношений	1			
9.3	Культура общения юноши и девушки. Культура поведения влюбленных	1			
Итого по разделу		3			
Резерв		3			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	6	10	

9 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Личная гигиена и здоровье					
1.1	Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека	1			
1.2	Наркотики и их разрушительное действие на организм человека	1			
1.3	Здоровый образ жизни - одно из условий успеха в жизни человека	1			
1.4	Значение физических упражнений: в здоровом теле - здоровый дух	1			
1.5	Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками	1	1		
Итого по разделу		5			
Раздел 2. Охрана здоровья					
2.1	Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок	1			

	нетрудоспособности				
2.2	Порядок выдачи листков нетрудоспособности	1			
2.3	Самолечение и его негативные последствия	1			
2.4	Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке	1			
2.5	Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний	1			
Итого по разделу		5			
Раздел 3. Жилище					
3.1	Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме	1			
3.2	Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми	1			
3.3	Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами	1			
3.4	Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми	1			
3.5	Интерьер жилых помещений. Способы расстановки мебели	1	1		
3.6	Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели	1		1	

3.7	Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин, условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности	1			
3.8	Практическая работа: стирка с помощью стиральной машины	1		1	
Итого по разделу		8			
Раздел 4. Одежда и обувь					
4.1	Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант	1			
4.2	Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви	1			
4.3	Профессия обувщик	1			
4.4	Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви, хранение чека или его копии	1			
4.5	Практическая работа: определение размеров обуви, примерка одежды и обуви	1		1	
4.6	Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека	1			
4.7	Стиль одежды, мода, средства выражения индивидуальности	1			
4.8	Выведение пятен в домашних условиях	1			
4.9	Практическая работа: выведение пятен в домашних условиях	1		1	

4.10	Правила и приемы глажения одежды из различных тканей	1			
4.11	Практическая работа: глажение одежды из различных видов тканей	1		1	
Итого по разделу		11			
Раздел 5. Питание					
5.1	Организация питания семьи	1			
5.2	Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания	1	1		
5.3	Приготовление изделий из замороженного теста. Рецепты	1			
5.4	Приготовление изделий из замороженного теста	2			
5.5	Домашние заготовки. Виды домашних заготовок	2			
5.6	Глубокая заморозка овощей и фруктов	1			
5.7	Варенье из ягод и фруктов	1			
5.8	Правила рационального питания для подростков	1			
5.9	Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные	1			
5.10	Экскурсия на рынок	1		1	
5.11	Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Рецепты	1			
5.12	Практическая работа – приготовление гарнира	1		1	
5.13	Приготовление традиционных блюд. Рецепты	1			
5.14	Приготовление традиционных блюд – практическая работа	1		1	

5.15	Виды салатов. Рецепты	1			
5.16	Приготовление салатов	1			
Итого по разделу		18			
Раздел 6. Транспорт					
6.1	Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы	1			
6.2	Виды воздушного транспорта. Самолёты. Вертолёты	1	1		
6.3	Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов. Стоимость проезда	1			
6.4	Практическая работа: «Выбор пункта назначения»	1		1	
6.5	Безопасность в воздухе. Правила безопасного поведения во время взлёта и посадки	1			
Итого по разделу		5			
Раздел 7. Средства связи					
7.1	Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением	1			
7.2	Личные письма	1			
7.3	Личные письма. Практическая работа	1		1	
7.4	Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки	1			
7.5	Отправление письма. Экскурсия на почту	1			
7.6	Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления	1	1		
Итого по разделу		6			
Раздел 8. Предприятия, организации, учреждения					
8.1	Исполнительные органы государственной власти	1			
8.2	Муниципальные власти. Структура, назначение	1			
8.3	Названия местных предприятий, вид	1			

	деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих				
Итого по разделу		3			
Раздел 9. Семья					
9.1	Культура межличностных отношений: выбор спутника жизни; готовность к браку; планирование семьи	1			
9.2	Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода	1			
9.3	Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов	1			
9.4	Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок	1			
9.5	Практическая работа. Составление бюджета семьи	1		1	
Итого по разделу		5			
Резерв		2			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	5	11	

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

- Комарова С.В. Основы социальной жизни. 5 класс: учеб. для общеобразоват. организаций, реализующих адапт. основные общеобразоват. программы : с прил. / С.В. Комарова, Е.Л. Александрова. – 5-е изд. – М.: Просвещение, 2023. – 80 с.: ил.
- Комарова С.В. Основы социальной жизни. 6 класс: учеб. для общеобразоват. организаций, реализующих адапт. основные общеобразоват. программы : с прил. / С.В. Комарова, Е.Л. Александрова. – 5-е изд. – М.: Просвещение, 2023. – 80 с.: ил.

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью

41 (*Архив* *ОУИ*)

И. директора школы *Иванов*
А.Н. Колызина

