

Советы психолога родителям будущих первоклассников

1. Уделяйте время укреплению здоровья (посильная физкультура: бег, плавание, подвижные игры, закаливание, профилактика хронических заболеваний).
2. Развивайте словарный запас детей (употребляйте в речи новые слова, объясняйте их значение).
3. Учите детей слушать и слышать вас.
4. Давайте задания на внимательность (обращайте внимание детей на окружающий мир: предметы, игрушки, природу, людей).
5. Развивайте память (заучивайте стихи, песни, загадки).
6. Основная деятельность – игровая (пазлы, конструкторы, ролевые игры, игры на воображение).
7. Уделяйте время развитию мелкой моторики (лепка, вырезание, рисование, раскрашивание, приклеивание).
8. Учите детей самообслуживанию (пользование носовым платком).
9. Развивайте смелость (рассказы на публику стихов, детских анекдотов).
10. Вселяйте в детей уверенность в своих силах («Всё получится!»).
11. Любите детей, как можно дольше сохраняйте с ними близкие, доверительные отношения.